



## PRESSETEXT

### Glückliche Partnerschaft durch bewusste Sprache

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf

#### **Ich verstehe, was du meinst**

Die Kraft der Sprache für  
ein glückliches Miteinander

250 Seiten, Klappenbroschur

ISBN: 978-3-451-06988-8  
(Herder Verlag)

Preis: € 14,00 (D), € 14,40 (A)



**Mit ihrem neuen Ratgeber wendet sich die Kommunikationsexpertin Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf an Paare. In vielen Beispielen erklärt sie, wie Lebenspartner mit einer klaren und wertschätzenden Sprache Missverständnisse, unerfüllte Erwartungen oder Stresssituationen vermeiden können. Entstanden ist ein informatives und humorvolles Nachschlagewerk für ein glückliches Miteinander.**

Dauerhaftes Glück in der Partnerschaft kommt nicht von alleine. Wenn Paare ihre Beziehung pflegen und auch im Alltag einander aufmerksam und liebevoll begegnen, kann eine stabile Partnerschaft entstehen. Der bewusste Umgang mit der Sprache ist dafür ein wichtiger Schlüssel. Spitze Bemerkungen, unausgesprochene Wünsche, unfreundliche Aufforderungen oder patzige Antworten vergiften die Stimmung zwischen zwei Menschen. Klare Sätze, eine überlegte Wortwahl und eine wertschätzende, zugewandte Grundhaltung schaffen dagegen ein Klima voller Vertrauen, Lebensfreude und Leichtigkeit.

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf zeigt, wie Paare ihre Kommunikation positiv gestalten können. Am Beispiel alltäglicher Situationen gibt sie leicht umsetzbare Empfehlungen und Tipps, die helfen, den eigenen Sprachgebrauch wahrzunehmen und zu wandeln. Grundlage ist das von der Autorin entwickelte Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept. Es befasst sich mit der Wirkung von Sprache auf die Persönlichkeitsentwicklung und leitet zu einem bewussten Gebrauch von Wortwahl, Satzbau und Grammatik an.

#### **DIE AUTORIN**

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf ist Sprachwissenschaftlerin. Sie hat das Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept begründet und leitet das gleichnamige Institut in Erlangen. Seit 1991 hat sie zum Thema Sprache und Kommunikation mehrere grundlegende Bücher, Kartensätze und ein Hörbuch veröffentlicht.

**LINGVA ETERNA GmbH**  
Institut für bewusste Sprache

Anderlohrstraße 42a  
91054 Erlangen

+49 (0) 9131 57161  
+49 (0) 9131 57106  
info@lingva-eterna.de

<https://lingva-eterna.de>