



LINGVA ETERNA®

## PRESSETEXT

Die Sprache – der Schlüssel  
zu einem zufriedenen Leben

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf/  
Theodor von Stockert

**Ein lautes Ja zum Leben sagen!**

Zufrieden werden mit bewusster Sprache

192 Seiten, Klappenbroschur

ISBN: 978-3-451-60081-4

Preis: 20,00 €



**Wir leben in einem der reichsten Länder, und doch sind so viele Menschen unzufrieden. Wir jammern, nörgeln und lästern und lenken damit unsere und die Energie unserer ganzen Gesellschaft in eine falsche Richtung. Was können wir dem entgegensetzen?**

Die Kommunikationsexperten Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf und Theodor von Stockert zeigen in ihrem neuen Buch „Ein lautes Ja zum Leben sagen“ wirksame Wege auf, wie Menschen aus der Endlosschleife des Jammerns und Nörgelns herausfinden und ein erfülltes und zufriedenes Leben führen können – mit positiver Wirkung auf ihre Umgebung, ob in der Familie, in der Nachbarschaft oder am Arbeitsplatz. Der Schlüssel hierzu ist der bewusste Umgang mit der Sprache: mit dem Wortschatz, der Grammatik und dem Satzbau auf der Grundlage des erprobten LINGVA ETERNA Sprach- und Kommunikationskonzepts. So kann jeder lernen, ein lautes Ja zum Leben zu sagen.

### DIE AUTOREN

#### Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf

weiß, welche Kraft in unserer Sprache enthalten ist. Denn die gebürtige Erlangerin hat das LINGVA ETERNA Sprach- und Kommunikationskonzept begründet und leitet das gleichnamige Institut in Erlangen. Seit 1991 hat sie zum Thema Sprache und Kommunikation mehrere grundlegende Bücher veröffentlicht.

#### Dr. Theodor von Stockert

ist wissenschaftlicher Berater und Senior Partner des Lingva Eterna Instituts und Mitentwickler des gleichnamigen Konzepts. Als Neurologe, Neurowissenschaftler und Chefarzt i. R. trägt er seit 2004 durch seine fachliche Kompetenz entscheidend zur Weiterentwicklung von LINGVA ETERNA bei.

LINGVA ETERNA GmbH  
Institut für bewusste Sprache

Anderlohrstraße 42a  
91054 Erlangen

+49 (0) 9131 57161  
+49 (0) 9131 57106  
info@lingva-eterna.de

<https://lingva-eterna.de>