



## PRESSETEXT

Sagen wir, was wir meinen?  
Wer klar spricht, erreicht sein Ziel!

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf

**In der Sprache liegt die Kraft**

Klar reden, besser leben

Mit einem Vorwort  
von Anselm Grün

251 Seiten, Klappenbroschur

ISBN 978-3-451-06877-5

Preis: € 14,99 (D), € 15,40 (A)



**Anregend, lehrreich und humorvoll ermutigt Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf zu einem bewussten Umgang mit dem eigenen Sprachgebrauch. In ihrem Buch „In der Sprache liegt die Kraft“ stellt die Sprachwissenschaftlerin ihr einzigartiges Kommunikationskonzept vor.**

Sprache bestimmt nicht nur die Kommunikation mit anderen, sie wirkt sich auch auf das eigene Denken und Handeln aus. Unter dieser Prämisse hat Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf das Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept entwickelt. Es stellt Sprachstruktur und Persönlichkeitsentwicklung in einen Zusammenhang und lenkt den Blick auf den Gebrauch und die Wirkung von Wortwahl, Satzbau und Grammatik.

In ihrem Buch gibt die Autorin zahlreiche Beispiele für gängige Wörter, Redewendungen und Satzkonstruktionen, die den Alltag erschweren. Sie bietet sprachliche Alternativen und einfache Übungen an, um die gewohnte Ausdrucksweise zu wandeln. Die neue und bewusst gestaltete Sprache ist klar, wertschätzend, lösungsorientiert und entlastend. Sie beugt Missverständnissen und Konflikten vor – ob in Familiengesprächen oder in der beruflichen Kommunikation.

### DIE AUTORIN

Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf ist Sprachwissenschaftlerin. Sie hat das Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept begründet und leitet das gleichnamige Institut in Erlangen. Seit 1991 hat sie zum Thema Sprache und Kommunikation mehrere grundlegende Bücher, Kartensätze und ein Hörbuch veröffentlicht.

*„Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf beschreibt einfühlsam, welche oft unbewussten Redewendungen unser Sprechen prägen. Und sie lädt uns ein, mit einem anderen Sprechen unsere innere Verfassung zu verwandeln und so authentischer zu werden.“*

Pater Anselm Grün  
Abtei Münsterschwarzach