



## PRESSETEXT

Klar und deutlich sprechen  
Ein Trainingsprogramm

Werner Mönch - la Dous

**Gesunde Stimme, kraftvolle Sprache**

Praxisbuch mit Übungs-CD  
176 Seiten, kartoniert

ISBN: 978-3-947-43701-6

Preis: € 16,80 (D), € 17,30 (A)



**Wer könnte besser sprechen lehren als ein versierter Sprecher. Das Praxisbuch „Gesunde Stimme, kraftvolle Sprache“ liefert den Beweis. Der Schauspieler und Dozent für Sprecherziehung Werner Mönch-la Dous erklärt darin einfach und verständlich stimmphysiologische Zusammenhänge. Mit zahlreichen Übungen und Textbeispielen leitet er Profis und Laien zu einem kraftvollen und klaren Sprechen an.**

Wenn bei einem Auftritt oder einer Präsentation die Stimme versagt, verpuffen die besten Argumente, die interessantesten Ideen und die kunstvollsten Texte. Es genügt nicht, Inhalte verständlich zu erklären oder Texte auswendig zu rezitieren. Genauso wichtig ist eine starke Stimme und eine deutliche Artikulation. Werner Mönch-la Dous' Praxisbuch ist die Zusammenfassung seiner langjährigen Lehrerfahrung. Einfach und auch für den Laien nachvollziehbar beschreibt er die mechanischen Abläufe bei Atmung, Phonation und Artikulation. Er nennt die häufigsten Fehler bei der Aussprache von Vokalen, Konsonanten oder Lautverbindungen und zeigt Wege auf, wie diese zu beheben sind. Zur Darstellung der verschiedenen Laute bedient er sich der Internationalen Lautschrift, für die zahlreichen Atem- und Sprechübungen hat er Zitate aus der klassischen Literatur ausgewählt.

Entstanden ist ein fundiertes und unterhaltsames Lehrbuch und Trainingsprogramm für alle, die privat wie beruflich viel sprechen. Schauspieler, Sänger, Lehrkräfte, Logopäden, Politiker, Manager und Pfarrer finden darin wertvolle Anregungen für ihre Arbeit. Die vom Autor gesprochene Übungs-CD ergänzt das Buch um hörbare Übungsbeispiele.

### DER AUTOR

Werner Mönch-la Dous war Musiker und Schauspieler. Er spielte Jahrzehnte hindurch Heldenrollen, die die Stimme in hohem Maße beanspruchen. Als Dozent für Sprecherziehung lehrte er an der Musikhochschule Aachen.

*„Ein wunderbar anwendungsfreundliches Buch, für Profis und Laien gleichermaßen geeignet, aus dem die reiche Erfahrung eines leidenschaftlichen Lehrers und Menschenfreunds spricht.“*

Leopold von Verschuer  
Sprecher, Theater- und Hörfunkregisseur